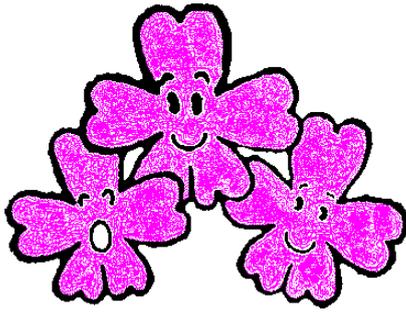


**NO. 34**

平成 28 年 1 月 15 日発行



# こころ

特定非営利活動法人

指定就労継続支援 B 型事業所

阿波就労支援センターアスカ

〒771-1702 徳島県阿波市阿波町久原36番地2

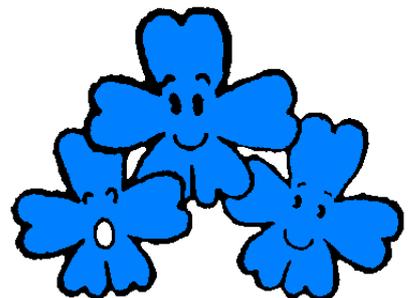
電話・0883(35)6020

FAX・0883(26)5560

メールアドレス info@npo-asuka.org

アスカホームページアドレス

<http://npo-asuka.jp>



# 世の中の役にたつ

阿波就労支援センターアスカ

施設長 笠井 光顕

今年も近くの賀茂神社でスタートしました。アスカの利用者、そして職員とそれぞれにお祈りを通して誓いをされたことでしょうか。何を誓ったかは別として誓った事に対して挑戦していくことが大事です。誓っただけでは、挑戦をしなければ大きな花を咲かせることは出来ません。

昨年末から第二作業所がオープンしました。年末の多忙な時と重なり、職員は休日を返上し、又夜遅くまで準備に追われ大変苦労をされていました。特に作業面での安全対策に対しての気配りに必要以上の神経を使っていました。利用者も安心して働き利益を上げることが出来ることでしょうか。賃金アップも大事ですが、働くことによって、社会の一員として世の中の役に立っていることを知り喜びのある生活をする事です。それには健康管理、日常生活の指導等、四六時中の気配りが大事です。職員は増々多忙になってきますが健康に留意され、力を合わせて“アスカ”の発展に挑戦しましょう。私も挑戦・挑戦で何があろうと克服して参ります。“アスカ全員”のために今年も力を合わせて頑張ろう。

最後になりましたが、本年もアスカ関係者の方々、ボランティアの皆様方のご支援ご協力を衷心よりお願い申し上げますと共に皆様方のご健勝をご祈念申し上げます。



初詣 賀茂神社にて

# 活動報告

- 平成 27 年 7 月 3 日 きょうされん徳島支部見学 職員  
平成 27 年 7 月 4 日 職員会議  
平成 27 年 7 月 6 日 連絡協議会 うみがめ作業所見学 職員  
平成 27 年 7 月 10 日 給食会議  
平成 27 年 7 月 11 日 水中ウォーキング  
平成 27 年 7 月 28 日～30 日 国府支援学校高等部 3 年実習生受け入れ  
平成 27 年 8 月 1 日 職員会議  
平成 27 年 8 月 8 日 水中ウォーキング  
平成 27 年 8 月 18 日～22 日 夏期社会適応訓練事業  
平成 27 年 8 月 29 日 カラオケ  
平成 27 年 9 月 5 日 調理実習  
平成 27 年 9 月 12 日 水中ウォーキング  
平成 27 年 9 月 19 日 保護者説明会（第二作業所）  
平成 27 年 9 月 26 日～27 日 育成会全国大会名古屋 職員  
平成 27 年 10 月 3 日 職員会議  
平成 27 年 10 月 10 日 水中ウォーキング・理事会  
平成 27 年 10 月 15 日 夏期社会適応訓練事業反省会（野菊の里）  
平成 27 年 10 月 17 日 職員会議  
平成 27 年 10 月 20 日 給食会議  
平成 27 年 10 月 23 日 救急救命講習会  
平成 27 年 10 月 24 日 さつまいも堀体験（塩田邦秋氏のご厚意により）  
平成 27 年 10 月 31 日 遠足 USJ  
平成 27 年 11 月 4 日 アエルワ喫茶 防災訓練  
平成 27 年 11 月 4 日～6 日 国府支援学校高等部 2 年実習生受け入れ  
平成 27 年 11 月 7 日 カラオケ・4 施設合同職員研修  
平成 27 年 11 月 14 日 水中ウォーキング  
平成 27 年 11 月 19 日 県監査  
平成 27 年 11 月 25 日～27 日 美馬分校高等部 1 年実習生受け入れ  
平成 27 年 11 月 26 日 もちつき  
平成 27 年 11 月 28 日 育成会中四国大会香川  
平成 27 年 11 月 29 日 はなまつり（アワーズ）  
平成 27 年 12 月 5 日 調理実習・職員会議  
平成 27 年 12 月 12 日 水中ウォーキング  
平成 27 年 12 月 20 日 第二作業所引っ越し  
平成 27 年 12 月 28 日 大掃除・忘年会・職員会議  
平成 28 年 1 月 5 日 仕事始め・賀茂神社初詣・駅伝応援

# 徳島県強度行動障がい実践研修に参加して

サービス管理責任者 細谷 千保

平成 27 年 12 月徳島県強度行動障がい支援者養成研修（実践研修）のカリキュラムに参加しました。

昨年の基礎研修から今年の実践と合わせ内容も濃く、特に今回は講義よりも実演を多く取り入れ知識よりもそのプロセスを考える事を重視した研修でした。生活環境への著しい不適応な行動・自傷・他害行動の強度行動障がいのある人に対して適切な支援計画を作成し、支援を行う為の4つのプロセスを学びました。手順書を作り環境を整え学んだ事を現場で活かしていきたいと思います。

また、グループでのディスカッションをする中で色々な意見が飛び交い

“今出来る事は何なのか”を一緒に考えた方々とのネットワークが出来た事も良かったと思っております。

“答えは利用者にある”を念頭に置き、糸口が見えるまで見つめ直し、行動を記録し“あきらめない”気持ちを忘れず取り組んでいきたいと思ひます。

## 4つのプロセス

1. 背景の障がい特性を推測
2. 障がい特性を「強み」の表現に変換する
3. 他の場面から「強み」のリスト追加
4. 「強み」を活かした新たな環境

講師 自立支援センターあぷろーち所長

浜田 昌義氏より

最も大切な事とは

“信じる”

“思い込む”

とにかく頑張って支援の底上げに参画しようと「思い込み」頑張れば少しでも社会が変わっていくと「信じる」事がスタートです！

この言葉が今も心に響いています

# 統合失調症 人格障害 発達障害について

職業支援員 武井 絵美

「精神疾患とは何だろう？」の題材を元に、あいざと山川クリニックの臨床心理士 百瀬 肇氏にお話しを伺いました。

統合失調症は急に症状が現れたとしても本人は決して我を失ってはいないのでその時の対応に気をつけなければいけないと話されました。また現実検討（現実か妄想・幻覚）の区別がつかない時は、話の内容を聞きつつ、否定も肯定もせず「よく眠れていますか？」と話題を変えるなど支援に対するポイントを頂き勉強になりました。

また、障がいという言葉が障がいになる事や、正常な不安の範囲内でも薬に頼ってしまうと正常なのか悪いのか区別がつかなくなり結果、薬の服用が多くなってしまう方もおられるようです。不安はストレスなどにより起こるとの事。支援する側は適切な支援が出来るように、問題点を探しサインを見逃さないよう、常に“気づき”が出来るようにしたいと思いました。

## 27年度第3回4施設合同職員研修会



参加施設：あおぎワークホーム・巢立・アトリエひまわり・アスカ

# 夏期社会適応訓練事業

実施期間：平成 27 年 8 月 18 日から平成 27 年 8 月 22 日

実施内容：8 月 18 日（火）室内作業・トイレ清掃

8 月 19 日（水）リサイクル作業・室内作業・買い物実習

8 月 20 日（木）調理実習ハンバーグ・民謡を踊ろう

8 月 21 日（金）室内作業・喫茶・自動販売機清掃

8 月 22 日（土）社会見学明石焼き工房・アサヒ飲料

参加者： 4 名



室内作業



リサイクル作業



買い物実習  
調理実習



民謡を踊ろう



喫茶体験



焼いて 食べて

明石を満喫



あら不思議  
お顔が炭酸で  
シュワシュワ



社会見学

# Harry Potterの世界へ 行ってきました



遠足

日時：平成27年10月31日（土）

場所：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

一番目を惹いたのはホグワーク城 スケールの大きさに圧倒されました



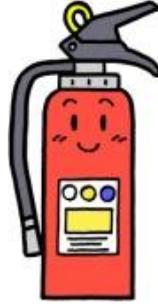
とっても  
楽しかったです！



アエルワ 非常事態に備えて！！

準備 OK！

平成 27 年 1 1 月 4 日



恒例のもちつき！！

民生委員さんに感謝！！

平成 27 年 11 月 2 6 日



私たちにも救える命があります！！ 救急救命講習

平成 27 年 10 月 23 日



徳島中央広域連合西消防署の方々より丁寧にご指導を頂きました。

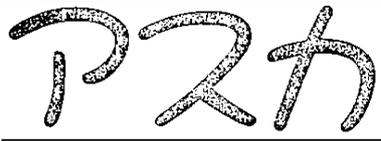


## 第二作業所完成しました！

引っ越し 保護者の方々のご協力感謝申し上げます



平成 27 年 12 月 20 日



## 27年度

### 賛助会員に新規ご入会して頂きました

板東一宏 鐘江智隆 尾上典正 矢野 誠 尾崎明美 新見順子 松本恵子 田處誠悟  
藤川正人 青木初美 新宮大輔 七條道代 横川英里 辻村恵子 犬伏ルリ子

(順不同で敬称を略させて頂きました)

### 更新して頂きました

福井公子 相原静代 芝原絹代 松本和彦 井内尚美 田處由久 笠井孝珍 青江博文  
板東誠一 北尾佐代 瀬尾浩子 正木孝晴 塩田邦秋 横田弘一 関 敏明 岡本公江  
鈴江孝男 鈴江栄子 米倉忠幸 麻 恒夫 十河茂夫 横畠 寛 安永成子 星野幸子  
石本勝也 田中宏和 中野 登 藤川幸夫 吉田麻美 海賀常次 武田 宏 蔭山妙子  
川端郷介 佐藤敏子 住友朋江 松尾公子 六車時子 藤原茂子 小方英史 佐々木良美  
西岡徳代 近村秀美 平尾美代子 岡本ゆかり 田處泰雄 吉川淳子 正木文男 安田勝裕  
山口敬子 中野芳輝 川端康夫 尾崎俊行 高橋小百合 笠井一司 渡辺美保 松永洋子  
楠 晴子 若木敏子 伊原裕子 矢野豊次 川下栄司 大西聖治  
阿波地区民生委員・児童委員協議会  
(株)ゴール  
笠井光顕 新居淳子 佐藤邦明 武井絵美 細谷千保

#### 賛助会員のみなさまへ

私たちの趣旨に賛同して頂き、あたたかいご支援感謝申し上げます。

第6条 この法人の会員は、次の2種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法上の社員とする。

- (1) 正会員 この法人の目的に賛同して入会した個人及び団体
- (2) 賛助会員 この法人の目的に賛同し、事業の支援を希望して入会した個人及び団体

年会費 正会員 一口3,000円

賛助会員一口1,000円 団体一口5,000円

〒振り込み 特定非営利活動法人アスカ

口座番号 01600-9-130835



# 編集 だより

遠足：平成 27 年 10 月 31



皆様にとって素晴らしい年でありますように念じております。  
 今年のお正月はコタツでの～んびり  
 テレビをつけると日光東照宮  
 見ざる 聞かざる 言わざる 三猿は有名ですが  
 幼児期には悪い事は見ない 聞かない 話さないと言う  
 子供の将来を考えた母心だったのですね。  
 アスカの利用者さんも素直でまっすぐです。  
 微笑んでくれる時のうれしい気持ちを思いながら  
 今年も元気に頑張ります。

## Chiho・H